



10 FORMAS COMPROVADAS PARA VOCÊ CONSEGUIR ESTUDAR EM CASA

“Uma mente que se abre a uma nova ideia jamais voltará ao seu tamanho original” - Albert Einstein

Olá, tudo bom?

Meu nome é **Bimzeiro**, sou uma StartUp de Educação e Tecnologia e vou te mostrar **um caminho claro e real para que você consiga ESTUDAR EM CASA e render muito mais do que rende hoje.** 🧡💙



Nesse ebook vou te dar uma visão geral, algumas dicas e um passo a passo simples para que você possa começar, e na verdade saber o que deve fazer para conseguir aprender o que quiser em casa.

Assim como uma **visão clara dos passos para se estudar em casa** e estratégias para **produzir e render** muito na sua vida profissional, acadêmica e pessoal!

Sumário

Olá, tudo bom?.....	2
Sumário.....	3
Vamos Dar Início.....	5
10 Formas Comprovadas Para Você Conseguir Estudar Em Casa	6
1) Organize-Se.....	8
2) Tenha Um Local Para Estudar	9
3) Crie Uma Rotina.....	11
4) Não Se Sobrecarregue.....	12
5) Disciplina Para Estudar O Quanto For Necessário	13
6) Foque Na Matéria E Não Em Outras Guias Do Seu Navegador...14	
7) Descubra A Sua Maneira De Estudar	15
8) Use As Ferramentas Disponíveis A Seu Favor	16
9) Estabeleça E Cumpra Prazos	17
10)De vez em quando, faça pausas	18
Confira Alguns Dos Melhores Cursos A Distância	19
Conheça Nossos Treinamentos.....	20
Resumindo.....	21

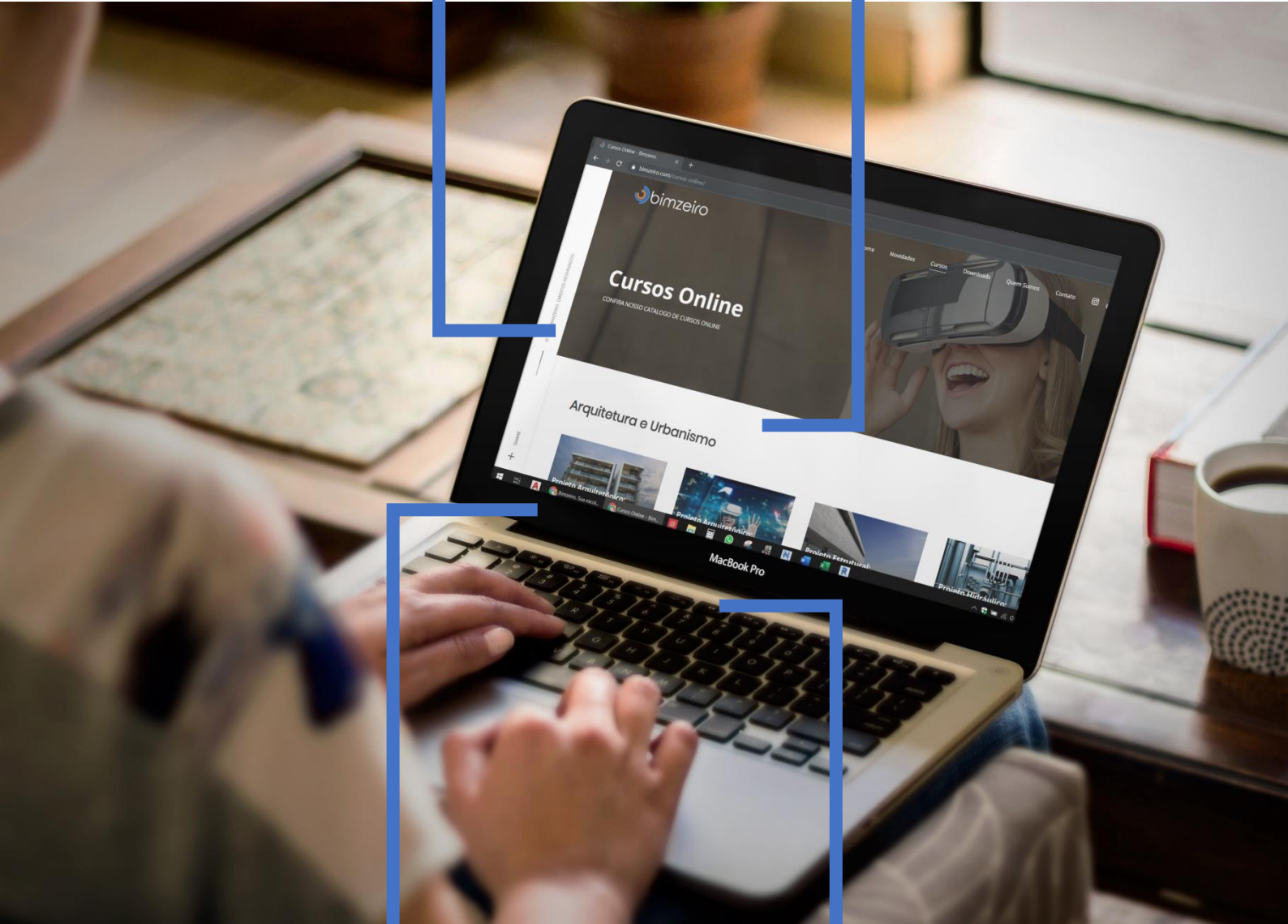
Conheça Nossos Treinamentos

Design

Photoshop CC
Illustrator CC 2018
Indesign CC
Corel Draw X8
After Effects CC
e **Muito Mais**

Arquitetura

Revit BIM
SketchUp
AutoCAD
Lumion 7
V-Ray
e **Muito Mais**



Engenharia

AutoCAD
Revit BIM
Revit Structural
Eberick
TQS
e **Muito Mais**

Além de

Web Design
Fotografia
Criação de Jogos
Marketing Digital
Programação

Comece Agora

Vamos Dar Início...

Quantas vezes nos perguntamos se somos capazes de aprender a distância com qualidade? Ah, é o mesmo número de vezes que questionamos o seguinte: Como vou arrumar tempo para estudar mais?

Essas perguntas merecem atenção e devem ser respondidas considerando dois aspectos: **tempo e qualidade**. Em tese, o desperdício deve ser evitado e a melhor maneira é otimizando o tempo com mais eficiência.

A ideia dessa obra não é complicar e nem vender um “milagre”, até porque não existe fórmula mágica. O objetivo é propor **novos caminhos** e mostrar a você que não é tão difícil. A seguir, dará para conferir do que se trata e como conseguir aprender mais sem sair de casa.



10 Formas Comprovadas Para Você Conseguir Estudar Em Casa

O estudo a distância é um caminho **sem volta**, ou seja, daqui para frente a tendência natural é que assim seja feito. Entendo que a princípio gera dúvidas e é comum não acreditar e pensar que se trata de algo irreal.

Do outro lado, se usamos o exemplo histórico e dos grandes gênios, temos a chance de perceber que o estudo a distância sempre foi algo real. Podemos pegar como exemplo duas personalidades que mudam a história.

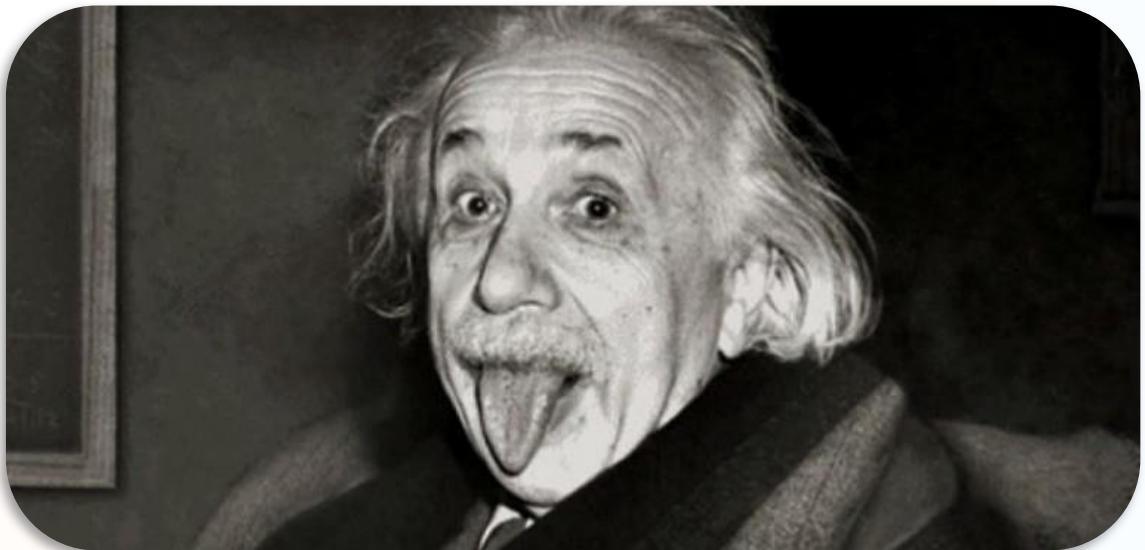
O primeiro foi **Sir Isaac Newton**, considerado o “Pai da Física” e entender que grande parte do seu estudo foi em casa. Sim, na época ela comprava livros e ficava estudando em sua casa sem parar. Newton foi o responsável por “cunhar” as leis da física e mudou a história da ciência.

Outro exemplo claro foi **Einstein**, o cara da “Teoria da Relatividade” e conseguimos atestar que o seu estudo era feito em casa. Por mais que ministrasse aulas nas universidades, fato é que ao chegar na sua residência era necessário estudar e assim foi feito por muitas décadas de vida.

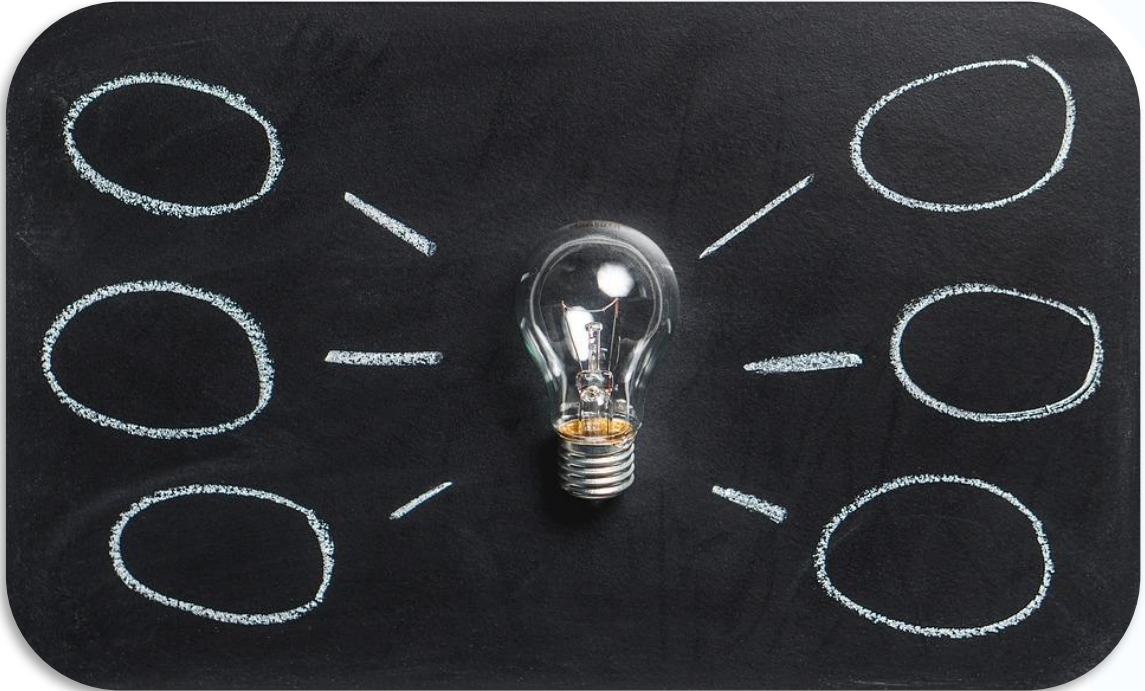
Esses dois exemplos nos dão a noção de que o estudo a distância não é algo novo e sim muito antigo. Entretanto, devemos reconhecer que apenas de uma década para cá é que começou a ficar famoso para a sociedade.

Antes de começar a explicar sobre o estudo a distância, é crucial citar o que é preciso ter para estudar. Trata-se apenas de um **computador pessoal e acesso à internet**, porém para alguns um caderno e caneta são necessários.

Feito essas reflexões, chega-se ao momento de ensinar mais sobre as **10 Melhores Dicas Para Você Conseguir Estudar Em Casa**. Sendo assim, a seguir dará para ter noção e começar a agregar conhecimento com mais facilidade.



1) Organize-Se



A organização é a palavra da vez e muito do resultado do estudo depende disso, portanto, é fundamental. É comum pensarmos que cada pessoa terá um nível diferente de organização, mas não é assim que funciona.

Pense em uma mesa e em tudo o que precisará ter disponível, por exemplo: caderno, caneta, água, etc. Entretanto, de nada adianta deixar a caneta atrás do computador, a água perto da mão e a caneta na boca.

A realidade é que **tudo deve estar próximo e favorecendo a ergonomia**, ou seja, respeitando a sua particularidade. Busque encontrar o seu jeito, porém de forma organizada e, não, com bagunça, pois não será bom.

2) Tenha Um Local Para Estudar



Sentar-se no sofá, ligar a televisão, deixar o celular ao lado e estudar, quase sempre, é o pensamento do estudo a distância. Entretanto, para ter bons resultados será necessário outro tipo de visão e não cair nessa tentação.

Ter um local para estudar é importante e é essencial que seja um **local afastado, silencioso e favoreça a concentração**. Quando estamos concentrados, a chance de aprender é maior e ficamos muito mais “pilhados”.

Lembre-se que um canto do seu quarto é um excelente lugar para o estudo e é preciso que as tentações sejam afastadas. No começo parece complicado, mas pense no seu futuro e, com certeza, fará esse sacrifício.

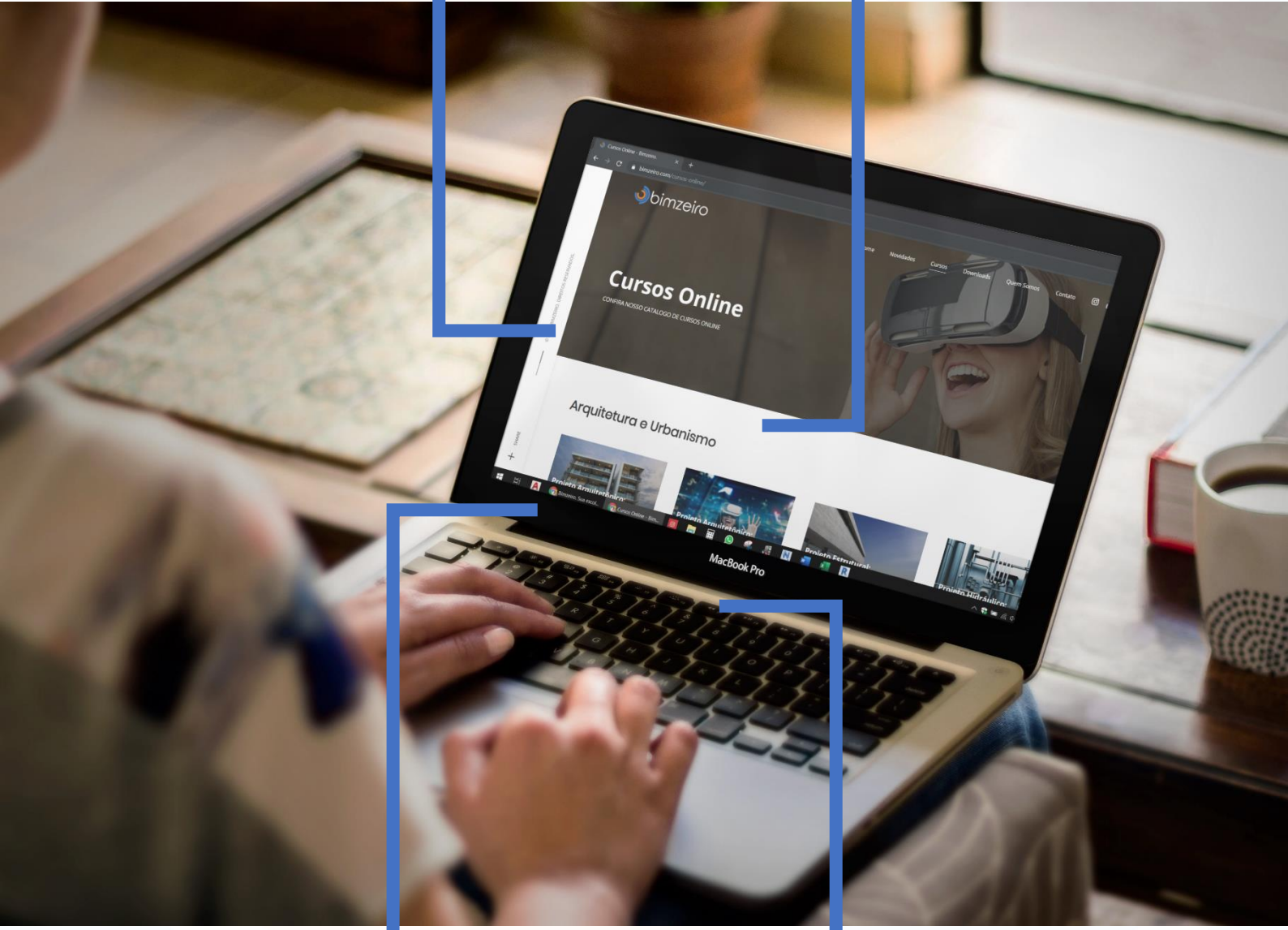
Conheça Nossos Treinamentos

Design

Photoshop CC
Illustrator CC 2018
Indesign CC
Corel Draw X8
After Effects CC
e **Muito Mais**

Arquitetura

Revit BIM
SketchUp
AutoCAD
Lumion 7
V-Ray
e **Muito Mais**



Engenharia

AutoCAD
Revit BIM
Revit Structural
Eberick
TQS
e **Muito Mais**

Além de

Web Design
Fotografia
Criação de Jogos
Marketing Digital
Programação

[Comece Agora](#)

3) Crie Uma Rotina



Quando éramos crianças, os nossos pais nos lembravam de tomar banho e, após as refeições, escovar os dentes. Certo? Atualmente, alguém precisa nos perturbar para tome banho e use pasta de dente?

A resposta será “Não” e a razão é apenas uma: conseguir criar rotina. Geralmente, não precisamos mais pensar, porque **se tornou automático**. O mesmo acontece deve acontecer com o estudo e o processo é bem similar.

Horas antes de estudar, procure criar um verdadeiro ritual e comece, pontualmente, aos seus estudos. Grande parte das pessoas de sucesso tem a disciplina de seguir uma rotina e conseguem bons resultados no final.

4) Não Se Sobrecarregue



A era do “profissional multitarefas” é uma imposição da sociedade, porém pode levar a uma sobrecarga muito elevada. O mais importante é procurar evitar esse tipo de cenário e a dica é **reconhecer os limites**.

O processo não é complicado e é necessário apenas que tenhamos a capacidade de olharmos para dentro de nós. Por exemplo: no começo vou estudar um pouco menos, porém será constante e, só depois, posso aumentar.

Esse reconhecimento das limitações é o fator que fará com que as condições de se superar possa acontecer com racionalidade. É fundamental que seja orgânico, ou seja, organizado e não com qualquer tipo de correria.

5) Disciplina Para Estudar O Quanto For Necessário



No começo “tudo são flores” e com o tempo o cenário muda, mas a disciplina precisa estar sempre presente. **Estudar o quanto for necessário** é pressuposto para conseguir não parar no meio e, sim, completar o curso.

Se uma matéria demanda mais tempo, estude até entender e busque outras fontes de informações. YouTube, Google e outras ferramentas existem para isso, ou seja, ajudar as pessoas que estão interessadas.

A ideia de um curso é justamente essa: oferecer matérias mais difíceis e outras bem simples. O tempo economizado nas fáceis pode ser gasto nas complicadas e que exista uma espécie de equilíbrio entre todas.

6) Foque Na Matéria E Não Em Outras Guias Do Seu Navegador



É, estudar a distância é lidar com essa tentação: “abrir as guias do navegador para sites diferentes”. Contudo, é importante pensar na razão principal do seu estudo e ponderar no benefício que a “fuga trará”.

A dica é **focar na matéria e não em outras páginas**, porque o foco é conseguir estudar e não outro. Dessa forma, ter disciplina e, como diriam os mais velhos, “opinião” de resistir é sempre o caminho mais interessante.

Com o tempo e mantendo a disciplina, é possível conseguir automatizar e não mais sentir qualquer tentação. Ademais, lembre-se que o dia tem 24 horas e dá para arrumar tempo suficiente para estabelecer uma rotina.

7) Descubra A Sua Maneira De Estudar



É essencial que você identifique a sua maneira de estudar. Todavia, não é deixando tudo bagunçado e sim melhorando todo o cenário para que o rendimento se eleve.

Um excelente exemplo é o melhor horário para estudar e, infelizmente, **não existe qualquer tipo de regra**. Para alguns é interessante pela manhã, porque o corpo responde melhor e, outros, terão outros tipos de horários.

Fato é que de uma ou outra maneira, você precisa ter a capacidade de enxergar aquilo que irá trazer mais vantagens. Um dos segredos para aprender mais é o autoconhecimento, pois maximiza o nosso rendimento.

8) Use As Ferramentas Disponíveis A Seu Favor



Em resumo, a maneira de aprender depende muito da **própria pessoa** e não existe qualquer tipo de padronização. O principal é identificar aquilo que possa fazer diferença e a seguir

confira alguns exemplos de pensamento:

- Se escrever auxilia a fixar a matéria, procure deixar um caderno por perto;
- Se para você for mais interessante ouvir a aula dois, então que ouça até conseguir aprender;
- Não se limite apenas ao material, procure grupos no Facebook, canais no YouTube sobre o tema ou mesmo sites de fóruns.

Fato é que com o tempo o ensino a distância seguiu maximizando as possibilidades e a chance de aprender é muito maior. Aliás, esse é um dos principais defeitos que o ensino tem: **não entender as particularidades de cada geração.**

9) Estabeleça E Cumpra Prazos



Tudo que é feito sob prazos, a lógica faz com que funcione e é preciso apenas que a pessoa os cumpra. **Estabelecer e cumprir prazos é crucial** para fazer com que você consiga aprender e não apenas se enrolar.

Vou exemplificar imaginando duas situações básicas: a primeira é a conta de soma, ou seja, algo que ficou para sempre na memória, porque a usa, e o segundo é o Teorema de Pitágoras, o que aconteceu com esse?

É muito provável que apenas professores e alunos que utilizam aprendam, ou seja, não existe função para os demais. O mesmo acontece com o conhecimento: **se não for utilizado, será esquecido** e não será mais útil.

10) De Vez Em Quando, Faça Pausas



A dica final para você aprender a como estudar em casa é a que “assopra”, porque até agora foram muitas “mordidas”. Desse modo, **não fique horas e horas estudando** sem parar, porque a proposta não é essa.

Procure de uma em uma hora ou de duas em duas, conforme a necessidade, parar e dar uma pausa. Responda o WhatsApp, jogue um jogo rápido, tome um café ou apenas respire, enfim, procure relaxar.

O tempo não pode ser grande e não deve ultrapassar 20 minutos, porém dê um tempo para a sua cabeça descansar. Esse é um dos segredos e pode melhorar o aprendizado, pois não está sendo algo muito maçante.

Confira Alguns Dos Melhores Cursos A Distância

Entender mais sobre estudo a distância é fundamental e conseguir **aprender com exemplos** é sempre um caminho mais interessante. A razão é simples e objetiva: facilita o entendimento e exemplifica a situação facilmente.

Um dos piores problemas é não conseguir prestar atenção nesse detalhe e os riscos de não entender são bem grandes. É essencial aprender mais e o [Bimzeiro](#) tem como objetivo ajudar a você com a proposta de oferecer cursos.

Aprender conhecimentos novos e atualizar os existentes podem não parecer fáceis, porém **os cursos facilitam**. Os cursos são considerados como livres de atualização e qualificação, tendo direito a **diploma** de conclusão.

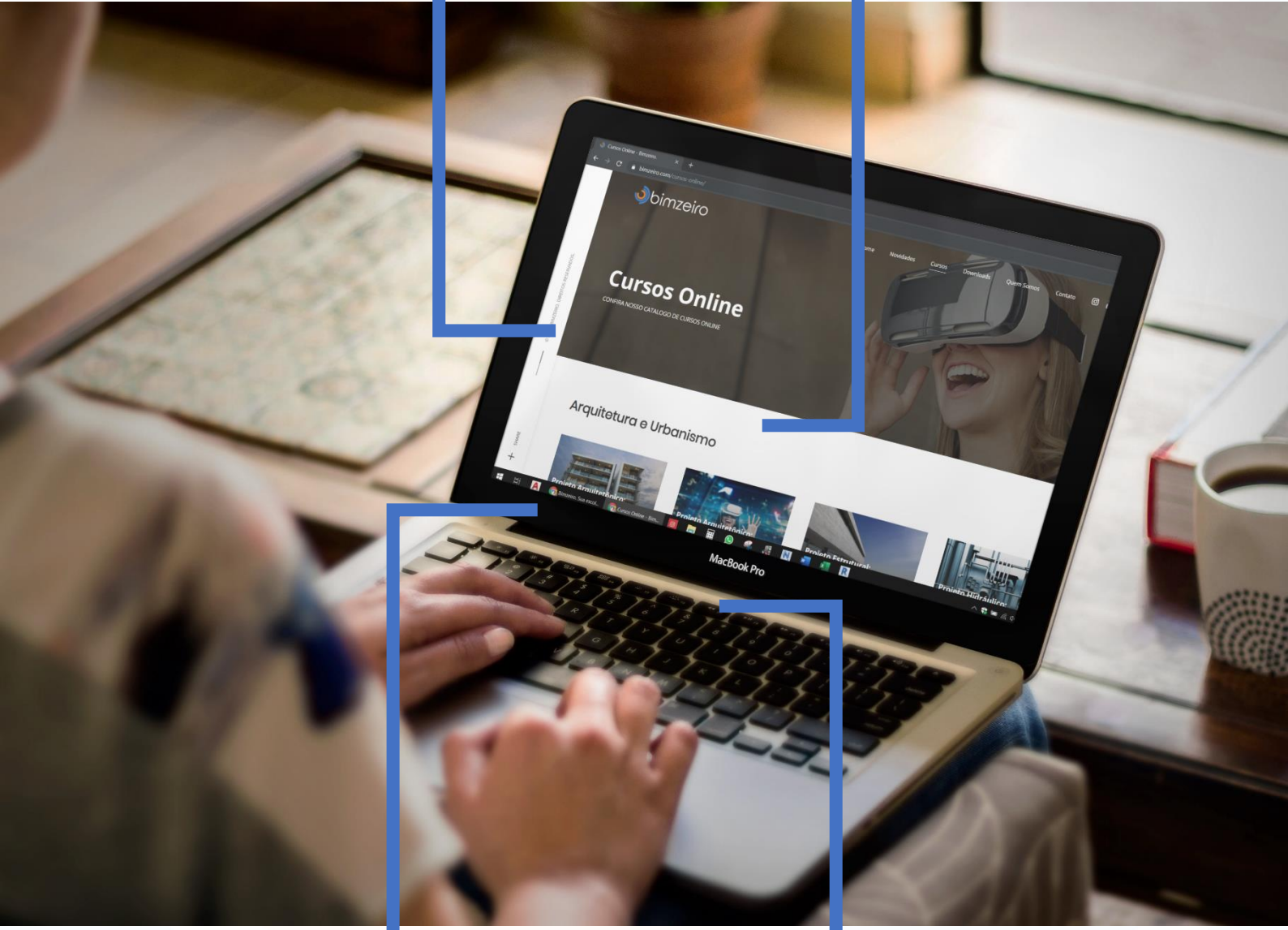
Conheça Nossos Treinamentos

Design

Photoshop CC
Illustrator CC 2018
Indesign CC
Corel Draw X8
After Effects CC
e **Muito Mais**

Arquitetura

Revit BIM
SketchUp
AutoCAD
Lumion 7
V-Ray
e **Muito Mais**



Engenharia

AutoCAD
Revit BIM
Revit Structural
Eberick
TQS
e **Muito Mais**

Além de

Web Design
Fotografia
Criação de Jogos
Marketing Digital
Programação

[Comece Agora](#)

Resumindo...

Quando falo em estudo a distância, **cada pessoa** tem uma maneira ideal de estudar e ter bons resultados e não existe uma fórmula secreta.

A ideia central das dicas que passamos a você é dar uma direção e mostrar alguns caminhos alternativos. O destino varia para cada pessoa.

Fato é que estudar a distância é uma característica atual e a tendência é propor crescimento cada vez mais. A melhor opção é aproveitar, otimizar o estudo e ganhar tempo para **aproveitar o tempo ganho de outras formas**.

Quando mencionamos os exemplos de [cursos a distância do Bimzeiro](#), a ideia é dar a você um norte. Desse modo, acreditamos que chegou a hora de “colocar as manguinhas de fora” e não ter mais medo.



Estudar em casa é atual, moderno e prepara os profissionais para uma demanda do futuro. Otimize o tempo, busque a felicidade e não tenha medo, porque você pode e deve aceitar esse cenário. Acredite em si mesmo!!!